



なかの内科・呼吸器クリニック 通信

令和6年3月1日発行

〔花粉症のお話〕

スギ花粉症の本格飛散の時期に入りました。

初期療法といって、症状がではじめたら早めに治療を開始すると、その症状のヤマを低くすることができます。外来が混み合う前に、かかりつけ医の先生にご相談くださいね。

花粉症は、環境に大きく左右されるアレルギー疾患です。



スギ花粉症とは、体がスギ花粉を悪いものだと勘違いし撃退しようとして、スギ花粉に出会うたびにくしゃみ、鼻水、目のかゆみを引き起こしているようなものです。

そしてアレルゲン免疫療法とは、スギ花粉は脅威ではないと体に教え込むような治療といえます。

スギ花粉に対するアレルゲン免疫療法は、皮下免疫療法（皮下に注射する）、舌下免疫療法（舌の下にスギ花粉の製剤を1分間置く）が使用されています。

- 1) 皮膚の下の樹状細胞に伝えるために注射をする
- 2) 腸管の樹状細胞に伝えるために食べる
- 3) 舌の下にいる樹状細胞に伝えるために舌の下に置く
- 4) 皮膚にいる樹状細胞に伝えるために特殊なシールを貼る

- 皮下免疫療法
- 経口免疫療法
- 舌下免疫療法
- 経皮免疫療法

医師 堀向健太先生

『ほむほむ先生の医学通信』より抜粋



当院の院長は、
アレルギー専門医
です。
花粉症で、お困りの方、
お悩みの方はご相談ください。



【発熱外来】



診療時間内なら
当院で受診可能です！
お電話ください。
048-984-7877

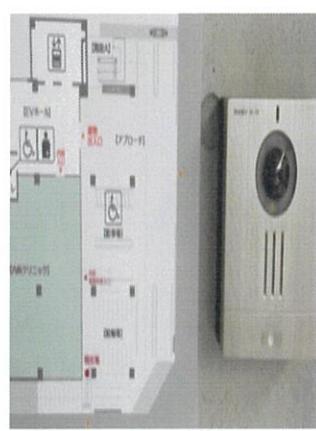


◇ 診療時間 ◇

- ① 9:00-12:00 (受付終了時間11:30)
- ② 15:00-18:00 (受付終了時間17:30)
 - ※ 土曜日は、①のみ
 - ※ 休診日：水曜日・土曜日午後・日曜日・祝日

発熱 外来 の かかりかた

- ① 来院前に電話をしてください [048-984-7877]
- ② 看護師に代わります。症状をお伝えください。
- ③ お越しいただきます。徒歩の方は自動販売機の横からお入りください。
- ④ 壁にインターホンがございます。



- ⑤ お車でお越しの方は駐車場に停車し、携帯電話にて到着したことをお伝えください。第2駐車場でもお伺いいたします。
- ※ 保険証、現金1万円または、クレジットカードをご持参ください。



月に1度、各種保険証をご提示いただきます。



△◇○◎ お知らせ ◎○◇△



3月のお休み

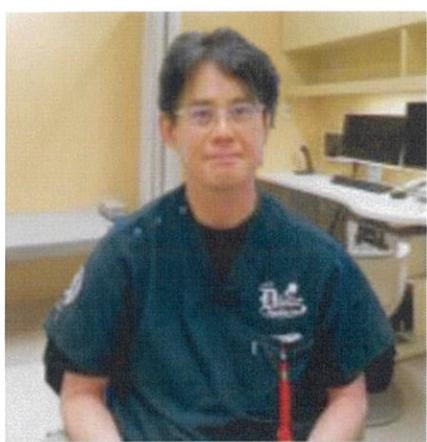
3日(日)・6日(水)・10日(日)・13日(水)
17日(日)・20日(水)・24日(日)・27日(水)・31日(日)

申し訳ありません。



かかりつけ医を身边に！

呼吸器内科・アレルギー専門医



当院では患者様の症状が重い場合、その症状に合わせて適切な生物学的製剤の導入が可能です。ぜんそく発作で悩み、ステロイドの内服がなかなかやめられない患者様などはご相談ください。

気管支喘息、肺気腫・慢性閉塞性肺疾患(COPD)、呼吸器感染症(気管支炎・肺炎)、睡眠時無呼吸症候群等の診療を行います。



院長 仲野 堅太郎 先生

北越谷地区の連携クリニック紹介

消化器内科・内視鏡専門医



北越谷そめやクリニック



口から肛門まで 1 本の管でつながっている消化管にある器官（食道、胃、十二指腸、小腸、大腸 など）で発生した異常や病気をはじめ、消化管の消化活動をサポートする肝臓、脾臓、胆のうといった臓器の専門医です。

電話：048-976-1717

院長 染谷 秀忍 先生

糖尿病専門医



まつもと内科



生活習慣病（糖尿病、高血圧、脂質異常症など）
甲状腺専門クリニックです。

電話：048-970-4976 [予約制]

院長 松本 和久 先生

消化器外科・内視鏡専門医



北越谷クリニック



風邪、高血圧等の通常の一般内科・傷の創傷処置などの一般外科診療や内視鏡専門医です。

電話：048-978-1501

院長 三宅 大 先生

2月の研修（お勉強会）

常日頃から、研修を行っております。



今年の6月から『特定検診』をご予約いただけるようになります。よろしくお願ひいたします。

第2駐車場（ドリームスクエア北越谷共同P）



クリニック前 5台 共同駐車場 16台

無呼吸チェックリスト

各項目のうち、0点から3点で自分にあてはまるものを採点してください。
指標は下記になります。

- 0点 : 決して眠くならない
- 1点 : まれに眠くなる
- 2点 : 時々眠くなる
- 3点 : 眠くなることが多い。

- ・座って読書をしている時 _____ 点
- ・テレビを見ている時 _____ 点
- ・人がたくさんいるところで何もしていない時（映画館、会議等） _____ 点
- ・車に乗せてもらっている時 _____ 点
- ・午後横になって休息している時 _____ 点
- ・座って誰かと話している時 _____ 点
- ・昼食後静かに座っている時 _____ 点
- ・運転中、渋滞や信号待ちで止まっている時 _____ 点

合計： _____ 点

睡眠時無呼吸症候群が疑われる場合には、お気軽に当院をご受診ください。

