

働く女性の

キャリアデザイン セミナー



人生100年時代を生きるために自分のキャリアを考えよう

「女性活躍推進」が求められる中、中小企業において女性のキャリアと向かう場を持っていないという企業もまだまだあります。女性が安心して企業で働くために自分のキャリアを見つめる場が必要と思われます。

本セミナーでは、自社の企業内では聴くことのできない女性同士、従業員の立場で「同じ悩みを持っている」ことへの安心感や相互の勇気づけなど、グループワークを通じ悩みや課題を共有することで解決につながる内容となっております。是非本セミナーに参加して、市内企業で働く女性同士、お互いの意識向上を図りモチベーションアップに繋げていきましょう！！

令和5年 3月10日(金) 13:30~16:30

越谷産業会館 3階会議室 越谷市中町 7-17 (越谷商工会議所)

講師

廣瀬 由美 氏

ジャイロ総合コンサルティング(株)
国家資格キャリアコンサルタント
産業カウンセラー



セミナー内容(グループワーク)

- ▶ 人生100年時代のキャリアとスキル
- ▶ キャリアの棚卸と人生のモチベーション曲線から見る自分
- ▶ 自分の強みと弱みを知り将来を見つめる
- ▶ 目標の達成と信頼関係(ラポール)ステップ
- ▶ 第一印象と傾聴姿勢
- ▶ セルフケアの重要性・アクションプラン 他

- 対象：市内企業に勤める女性の方 / ■ 定員：20名(先着順) / ■ 受講料：無料 / ■ 申込締切：3月3日(金)
- 申込方法：下記申込書にご記入しFAXするか、または申込QRコードからお申込みください。
- お問い合わせ：越谷商工会議所 中小企業相談所 ☎048-966-6111

切り取らずにこのままご送信ください

「働く女性のキャリアデザインセミナー」受講申込書

下記申込書に必要事項をご記入の上、FAX または 下にある申込QRコードからお申込みください。

FAX ▶ **048-965-4445**

QRコード ▶



事業所名			
住所	担当者名		
電話番号 (連絡先)	担当者メールアドレス		業種
フリガナ	職種(例：営業)		
受講者氏名			

※ご記入いただいた個人情報につきましては、本講座に関する連絡の目的のみに利用します