

# 女性管理職 向け研修Ⅰ

2022

女性のチカラで企業をデザイン!

**会場** 全講座オンライン(Zoom)開催  
(会場での参加はありません)

**対象** 県内在住/在勤で現在働いている女性  
管理職・管理職を目指したい方

**定員** 50名

**申込** 女性キャリアセンターホームページから電子申請にてお申し込みください。  
<https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/hatarakujose/joseikanri.html>

**共催** 女性経営者クラブ・ファミ (埼玉中小企業家同友会)



予約電子申請はこちら

## well-being 風通しの良い職場づくり

1日目  
13:00-17:00

2日目・3日目  
13:00-16:00

風通しの良い職場作りに必要なチームマネジメントを学びます。心理的安全性の高い職場環境の下、多様な部下一人ひとりを尊重すると共に、個々の強みを引き出し能力を発揮させるために必要な1on1ミーティングのスキルを習得していただきます。

1日目

6/9 木

### 心理的安全性が高い チーム作り

- 心理的安全性とは
- 心理的安全性が低いチームの特徴
- 「アンコンシャスバイアス」上司の言動が心理的安全性を左右させる
- 自他を尊重し、言いたいことを伝えよう

16:00~17:00 女性経営者との交流会があります。

2日目

6/17 金

### 心のエンジン (モチベーションの源泉)

- メンバーのことをどれだけ知っていますか?
- 自己理解、他者理解を深める
- 9つの心のエンジン
- 安心して本音を話せる関係性は、日常のコミュニケーションで構築される

3日目

6/23 木

### 部下の成長を応援する 1on1ミーティング

- 非言語コミュニケーションから伝わること
- 傾聴のスキル
- 質問のスキル
- フィードバックのスキル
- 「1on1」実践演習

※いただいた個人情報は、当事業運営のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。※荒天により中止する場合は、開催日前日18:00までにホームページでお知らせしますので、ご確認ください。



### 講師プロフィール

## 山岡 正子 氏

プログラマー、PCインストラクターとしてIT業界で経験を積み、1995年 プラネックスコミュニケーションズ株式会社に入社。ネットワーク周辺機器メーカーの営業部長、マーケティング部長を経て2001年取締役へ就任しJASDAQ上場を経験。その後、M&A、分社化などによる企業戦略に携わり、2010年プラネックスホールディング株式会社へ人事部長として異動。

2012年より人材開発業界に転身し、「人も組織も活き活き輝き続ける未来」、「生涯現役時代の働き方」をテーマに、様々な角度から働く人たちの活き活きをサポート。「活き活きキャリア作り応援セミナー」、「モチベーションマネジメントセミナー」を中心に、日本生産性本部、日本経営協会、自治体主催のセミナーや企業研修に活躍の場を広め現在に至る。キャリアカウンセリングの経験は延べ5,000人以上、プライベートでは、結婚、出産、育児、離婚、介護と様々な壁を乗り越えてきたワーキングマザー。

# 埼玉県女性キャリアセンターメニューラインナップ

埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラーは、すべて女性です。

## 面談相談・Zoom相談

要予約  
1回45分

就職やステップアップに関する様々なご相談をお受けします。

お子様  
同伴可

受付時間 9:30～17:30  
月曜日～土曜日  
(日・祝・12/29～1/3・  
毎月第3木曜は休業日)

相談時間 ①10:00～10:45  
②11:00～11:45  
③13:30～14:15  
④14:30～15:15  
⑤15:30～16:15



予約

**048-601-5810**

## ちょこっと相談

予約不要  
1回10分

利用案内やワンポイントアドバイスを  
行います。

お子様  
同伴可

相談時間 9:30～17:30  
月曜日～土曜日  
(日・祝・12/29～1/3・  
毎月第3木曜は休業日)

## 働く女性応援講座

女性の職場におけるステップアップや業務スキル向上を  
目的とした講座を行っております。

内 容

初級(勤続～3年程度) ▶コミュニケーションスキル等

中級(中堅社員) ▶リーダーシップ等

上級(管理職候補) ▶実践的PDCAサイクル等

※詳細は埼玉県女性キャリアセンターのホームページを  
ご覧ください。

## 電話相談

予約不要  
1回15分

今すぐ聞きたい、空き時間に相談したいという方は、電  
話相談をご利用ください。

※電話料金はご利用者様のご負担となります。

相談時間 月曜日～金曜日 ※土曜日はお休み  
(日・祝・12/29～1/3・  
毎月第3木曜は休業日)

①10:00～11:30  
②12:30～16:30

電話相談  
専用

**048-601-1023**

## 埼玉県「女性の『働く』を応援する ワンストップサイト」

働く女性、働きたい女性の抱える様々  
な疑問、悩み、関心に対してワンスト  
ップで情報提供します。

働きたいと願う全ての女性が、その意  
欲と能力に応じて自分らしく生き生き  
と働くことができるよう「寄り添い」、  
「応援する」サイトです。  
ぜひ、アクセスしてみてください。



サイト



Twitter

## お問合せはお電話で

※セミナーのお申込みはWeb(電子申請)のみとなります

**048-601-5810**

受付時間

9:30～17:30 月曜日～土曜日  
(日・祝・12月29日～1月3日・毎月第3木曜日・  
臨時休館日を除く)

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2

ホテルブリランテ武蔵野4階

埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内

TEL:048(601)5810 / FAX:048(601)5811

ホームページ: <https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/>

詳細はホームページをご覧ください。

女性キャリアセンター

検索

