

仕事もプライベートもずっと耀っていたい!

越谷商工会議所  
×  
働く女性の応援プロジェクト

# 自分磨きセミナー



## 第1回 コミュニケーション力

### 今すぐ使える! 大人の女性のビジネスマナー

仕事をするうえで最も大切な人間関係。円滑な人間関係を築き、「一緒にお仕事をしたい!」と思われる女性になるため、今日からすぐに実践できる、ワンランク上のマナーを伝授します!

講師



樋口 智香子氏

- マナーコンサルタント
- アカデミー・なないろスタイル代表

日時: 9月11日(火)

受付 17:30

セミナー 18:00~20:00

交流会 20:00~20:30

定員 30名

会場 越谷産業会館(越谷商工会議所)

参加費  
無料

#### カリキュラム

- ・好かれる人のゴールデnrルール
- ・好感を持たれる話し方
- ・美しい立ち居振る舞い
- ・心をつかむ電話対応のコツ
- ・ワンランク上の名刺交換

## 第2回 自己プロデュース力

### イメージアップ戦略! 隠れた魅力を引き立てる パーソナルカラーの使い方

外見は自己プレゼンテーションの大切な要素です。内面の隠れた魅力を引き立ててくれる「パーソナルカラー」を活かした、ビジネスシーンにふさわしいファッションやメイクのポイントを学び、イメージアップを目指します。

講師



池田 泰美氏

- イメージコンサルタント
- カラーコーディネーター

日時: 10月4日(木)

受付 17:30

セミナー 18:00~20:00

交流会 20:00~20:30

定員 30名

会場 越谷産業会館(越谷商工会議所)

参加費  
無料

#### カリキュラム

- ・色が伝えるメッセージ
- ・パーソナルカラーの見つけ方
- ・自分のパーソナルカラーを見つける
- ・ビジネスシーンで好印象を与える  
ファッションやメイクのポイント

## 第3回 フォトコーディネート力

### プロ直伝! デジカメ・スマホの上手な写し方

インスタ映えする写真、撮れていますか? お店の商品や人物の上手な写真を撮って業績アップ!  
誰でも簡単に上手な写真が撮影出来るコツを伝授します。今日から貴女に「いいね!」が集まります。

講師



渚上 真由氏

- 一般社団法人フォトコミュニケーション®協会 代表理事
- フォトグラファー

日時: 10月24日(水)

受付 13:00

セミナー 13:30~16:30

交流会 16:30~17:00

定員 30名

会場 越谷産業会館(越谷商工会議所)

参加費  
無料

#### カリキュラム

- ・自社の商品やサービスが上手に伝わる  
写真とは?
- ・プロが撮影する時のポイント
- ・お客様が欲しくなる商品撮影のポイント
- ・魅力的な人物の撮り方・撮られ方

お問合せ

越谷商工会議所 中小企業相談所

(TEL) 048-966-6111

《主催》越谷商工会議所

〒343-0817 越谷市中町7-17 越谷産業会館内

URL <http://www.koshigaya-cci.or.jp>

《後援》埼玉県 越谷市

お申込み方法、  
詳細は裏面を  
ご覧ください。

