

## おかげさまで、令和6年5月1日をもちまして 開院1周年を迎えることができました。



院長 仲野 堅太郎

### 「開業一周年を迎えて」

惜春の候、皆様におかれましてはますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

2023年5月1日に開業して、目の前の患者様に日々全力で向き合っていたら、1年が経過していた、というのが正直なところです。

おかげさまで少しずつ当院の認知も高まってきたことを実感しておりますが、開業前の予想と異なっていた点と言えば、呼吸器の専門的な精査加療を目的として来院される患者様が多くいらっしゃった点に尽きると思います。

ほとんどの患者様がインターネットで当院を調べて来院してくださっており、越谷市内はもちろん、春日部市や川口市等の市外からわざわざ当院の存在を調べて来院くださる方も毎日いらっしゃいます。皆さん、なかなか治らない呼吸器の疾患の正確な診断と治療を目的に来院され、大学病院に勤務していたとき以上の緊張感をもって日々の診療にあたる毎日で、求められる医療を提供できることに、大変ですが幸せを実感しています。

さらに、以前から悩んでいるいびきを主訴に、睡眠時無呼吸症候群の検査・治療を求めていらっしゃる患者様や、長年の喫煙歴があって、徐々に動くとき苦しさが増してしまっていて在宅酸素療法の導入を検討する患者様など、いわゆる『呼吸器疾患の領域における慢性疾患』の患者様も増えてきました。基本的に入院による検査が原則となることが多い疾患ですが、当院では今までの経験をもとに、極力外来や自宅でできる検査で完結する体制を整えておりますので、お気軽にご相談ください。2年目も努力を惜しまず誠心誠意、診療に当たる所存です。よろしくお願いいたします。



夢子さん家の気になる!イビキのお話!

生活習慣病と

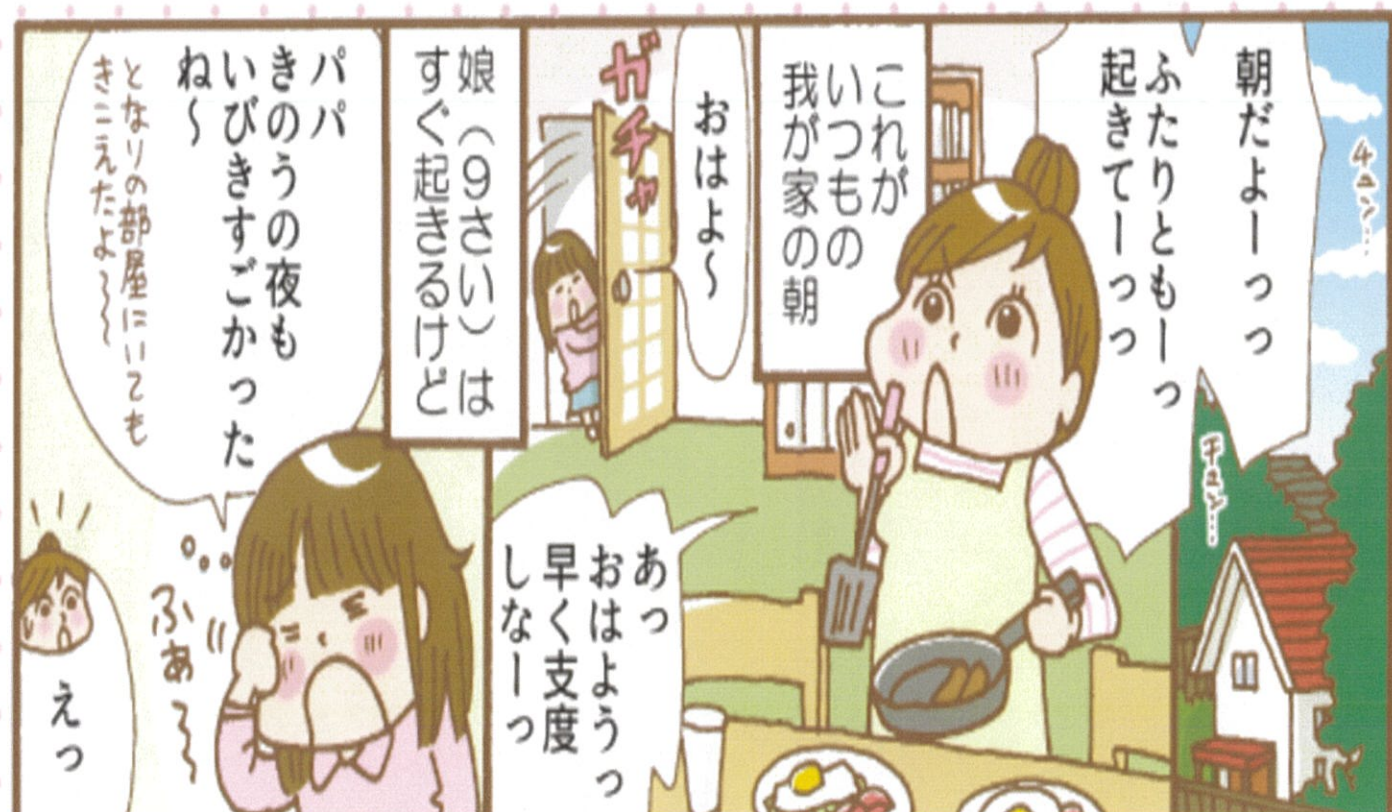
睡眠時無呼吸の

深〜い関係を知ろう!



第1回

結婚12年目、健康診断で高血圧といわれた  
夫のいびきが気になる!



会社で主任に  
なったから  
忙しいのよ

あ  
パパ起きた

……おはよう

ここ最近  
夫の目覚めが  
悪いみたい……

コラッ残さず  
食べろっ

パパ  
主任だから  
トマトあげる？

パパ、疲れがとれて  
ないみたいだけど……

ん〜ちよつと今  
仕事忙しくてねー

あ、こないだの  
健康診断の結果で  
やっぱり血圧が高くて  
精密検査に  
なっちゃって……

今日、午後  
休みにしたから  
病院いってくるよ

えーつつ

大丈夫!?

さらには  
体調も……!?

パパ、今ごろ  
病院かな……

……そういえば

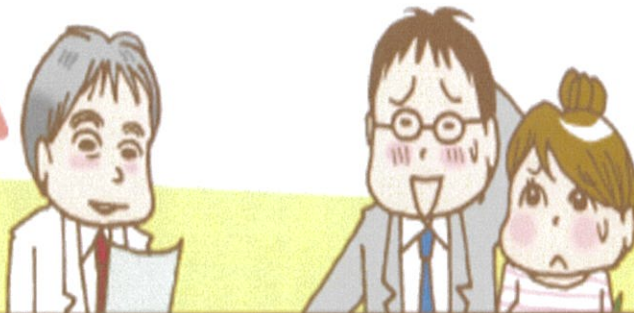
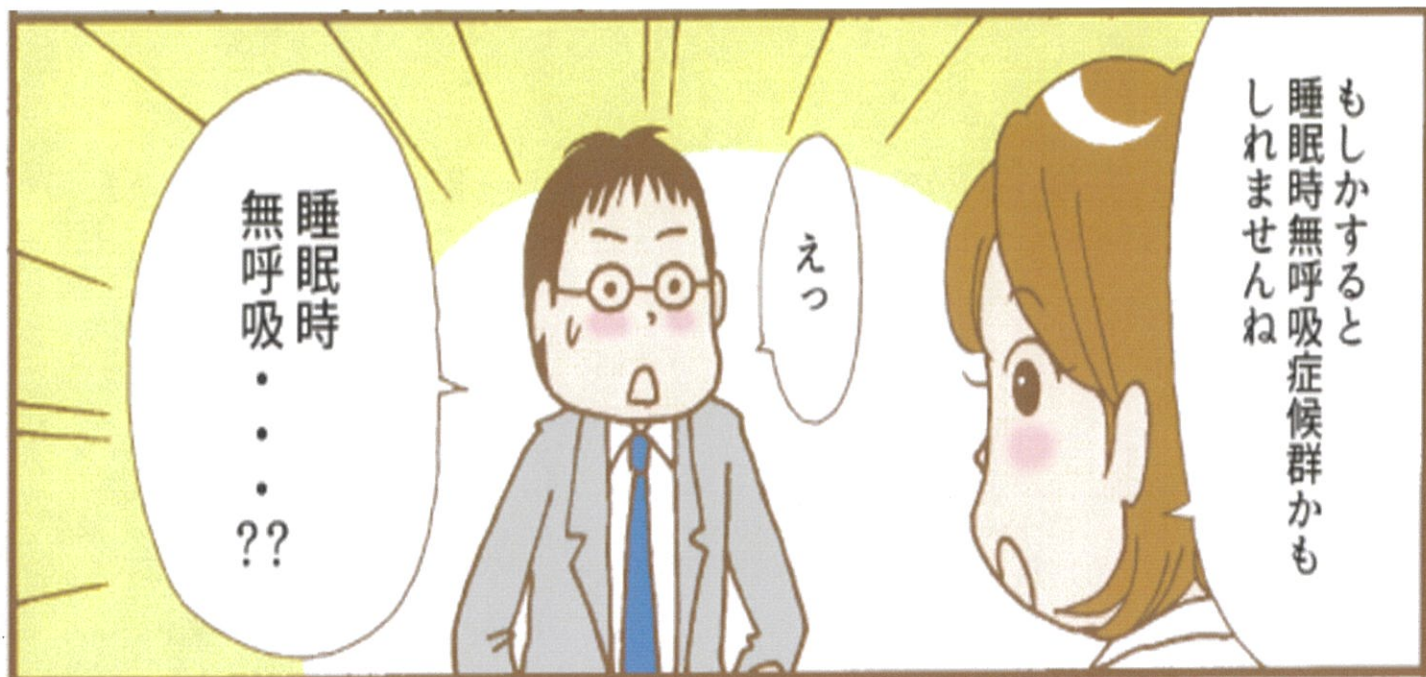
去年の健診でも  
高血圧を指摘  
されてたっけ……!!

あと、すごく  
気になるのが  
あの  
ひどいいびき!!

昔は気に  
ならなかった  
けど……  
30代後半くらい  
から激しくなった  
ような……

しかも時々いびきが  
急に止まるのよね……





## 専門医に聞く! Q&A

Q1

高血圧と睡眠時無呼吸症候群はどんな関係があるの?

Q2

高血圧と睡眠時無呼吸症候群を合併すると何がいけないの?

Q3

睡眠時無呼吸症候群を治療すると、病気のリスクは下がるの?

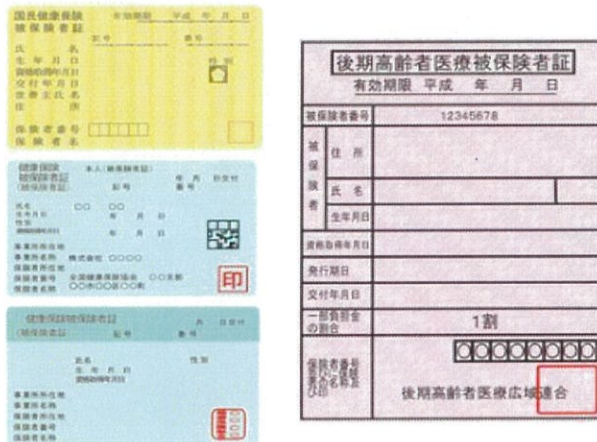
ご相談してください 

◇診療時間◇

- ① 9:00-12:00 (受付終了時間11:30)
- ② 15:00-18:00 (受付終了時間17:30)

※ 土曜日は、①のみ

※ 休診日：水曜日・土曜日午後・日曜日・祝日



月に1度、各種保険証をご提示いただきます。



△◇○◎ お知らせ ◎○◇△



5月のお休み

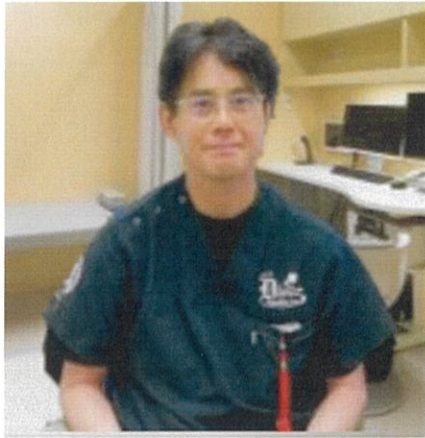
3日(金)～6日(月)  
 8日(水)・12日(日)・15日(水)  
 19日(日)・22日(水)・26日(日)・29日(水)

申し訳ありません。



# かかりつけ医を身近に！

## 呼吸器内科・アレルギー専門医



当院では患者様の症状が重い場合、その症状に合わせて適切な生物学的製剤の導入が可能です。ぜんそく発作で悩み、ステロイドの内服がなかなかやめられない患者様などにご相談ください。

気管支喘息、肺気腫・慢性閉塞性肺疾患（COPD）、呼吸器感染症（気管支炎・肺炎）、睡眠時無呼吸症候群等の診療を行います。

院長 仲野 堅太郎 先生

## 北越谷地区の連携クリニック紹介

## 消化器内科・内視鏡専門医



### 北越谷そめやクリニック



口から肛門まで1本の管でつながっている消化管にある器官（食道、胃、十二指腸、小腸、大腸など）で発生した異常や病気をはじめ、消化管の消化活動をサポートする肝臓、膵臓、胆のうといった臓器の専門医です。

電話：048-976-1717

院長 染谷 秀忍 先生

## 糖尿病専門医



### まつもと内科



生活習慣病（糖尿病、高血圧、脂質異常症など）  
甲状腺専門クリニックです。

電話：048-970-4976〔予約制〕

院長 松本 和久 先生

消化器外科・内視鏡専門医



# 北越谷クリニック



風邪、高血圧等の通常の一般内科・傷の創傷処置などの一般外科診療や内視鏡専門医です。

電話：048-978-1501

院長 三宅 大 先生

\*\*\*\*\*

今年の6月から『特定検診』をご予約いただけるようになります。よろしくお願いいたします。

第2駐車場（ドリームスクエア北越谷共同P）



クリニック前 5 台 共同駐車場 16 台



# 無呼吸チェックリスト

各項目のうち、0点から3点で自分にあてはまるものを採点してください。  
指標は下記になります。

- 0点 : 決して眠くならない
- 1点 : まれに眠くなる
- 2点 : 時々眠くなる
- 3点 : 眠くなることが多い。

- ・ 座って読書をしている時 \_\_\_\_\_点
- ・ テレビを見ている時 \_\_\_\_\_点
- ・ 人がたくさんいるところで何もしていない時（映画館、会議等） \_\_\_\_\_点
- ・ 車に乗せてもらっている時 \_\_\_\_\_点
- ・ 午後横になって休息している時 \_\_\_\_\_点
- ・ 座って誰かと話している時 \_\_\_\_\_点
- ・ 昼食後静かに座っている時 \_\_\_\_\_点
- ・ 運転中、渋滞や信号待ちで止まっている時 \_\_\_\_\_点

合計： \_\_\_\_\_点

睡眠時無呼吸症候群が疑われる場合には、お気軽に当院をご受診ください。



## 検査について『簡易検査』

## 自宅で手軽にいびきや呼吸をチェック

自宅でも取扱い可能な検査機器を使って、普段と同じように寝ている間にできる検査です。

手の指や鼻の下にセンサーをつけ、いびきや呼吸の状態から睡眠時無呼吸症候群の可能性を調べます。



自宅でもできる検査なので、普段と変わらず仕事や日常生活をそれほど心配せずに検査することができます。

多くの場合はまずこの簡易検査から行います。

主に酸素飽和度を調べる検査（パルスオキシメトリー）と、気流やいびき音から気道の狭窄や呼吸状態を調べる検査とがあります。検査の内容によって費用も異なるので、詳しくは医療機関にご相談下さい。



### 呼吸器専門医

## 仲野 堅太郎 殿

あなたが日本呼吸器学会  
呼吸器専門医であることを  
認定いたします。

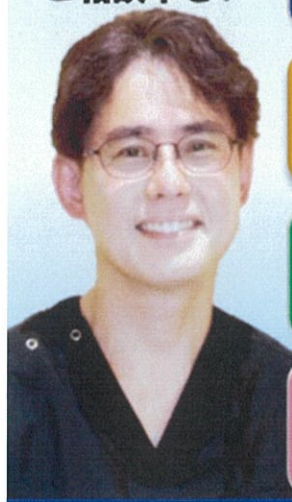
会員番号	20698
認定番号	第 004321号
認定期間	自 2020年11月16日
	至 2026年 3月31日

2020年11月16日

一般社団法人 日本呼吸器学会  
理事長 **横山 彰仁**

## なかの内科・ 呼吸器クリニック

お気軽に  
ご相談下さい



睡眠時無呼吸

COPD（肺気腫）  
在宅酸素

咳（せき）

花粉症  
アレルギー